

# 排尿頻度と量の記録

名前: \_\_\_\_\_ 性別: 男・女 生年月日: \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

診察券番号: \_\_\_\_\_ 記入年月日: \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

この医療記録は、診断および治療の準備に非常に重要です。あなたのお子様の症状についてお聞きし、診断をして治療を提供することに役立てることを目的としています。

最低3日間この記録をつけて、あなたの飲水パターンも合わせてつけてください。これは、通常どの程度の量の水分を飲むか、どれくらいの量の尿をするか、毎日どれくらいの回数の排尿があるか（おもらしも含めて）の記録を医師に伝えるものです。

あなたが次に受診するときに、この文書を記入して持ってきて下さい。

この文書にできるだけ正確に、飲む水分量と排尿頻度と量を記録してきてください。ml (cc) 単位で量を記録してください。排尿するごとに、量を測ることのできる容器で排尿し記録してください。

## やらなければならないことをまとめてみました

最低3日間、昼夜ともに記録してください。どれだけ飲み、どれだけ排尿したかを記録する必要があります—ただし続けて3日である必要はなく、丸一日記録できる日を適当に3日選んでください。

- 測定し記録するのに便利である日を3日選択してください。
- ミリリットル (ml (cc)) で測定できる容器を使用してください。希望があればお渡しします。
- 排尿したけれども、測定することができなかった場合には、✓を記録してください。

1日目 ( 年 月 日)

時刻	飲水	排尿	おもらしした量 1=シミ程度 2=びしょびしょ 3=全排尿	下着の着替え or パッドの取り換 え はい/いいえ	おもらし時の状 況 眠っていたか 起きていたか 何をしていたか
6.00 am	ml	ml			
7.00 am	ml	ml			
8.00 am	ml	ml			
9.00 am	ml	ml			
10.00 am	ml	ml			
11.00 am	ml	ml			
12.00 am	ml	ml			
1.00 pm	ml	ml			
2.00 pm	ml	ml			
3.00 pm	ml	ml			
4.00 pm	ml	ml			
5.00 pm	ml	ml			
6.00 pm	ml	ml			
7.00 pm	ml	ml			
8.00 pm	ml	ml			
9.00 pm	ml	ml			
10.00 pm	ml	ml			
11.00 pm	ml	ml			
12.00 pm	ml	ml			
1.00 am	ml	ml			
2.00 am	ml	ml			
3.00 am	ml	ml			
4.00 am	ml	ml			
5.00 am	ml	ml			

total	ml	ml			
-------	----	----	--	--	--

2日目 (      年      月      日)

時刻	飲水	排尿	おもらしした量 1=シミ程度 2=びしょびしょ 3=全排尿	下着の着替え or パッドの取り換え はい/いいえ	おもらし時の状況 眠っていたか 起きていたか 何をしていたか
6.00 am	ml	ml			
7.00 am	ml	ml			
8.00 am	ml	ml			
9.00 am	ml	ml			
10.00 am	ml	ml			
11.00 am	ml	ml			
12.00 am	ml	ml			
1.00 pm	ml	ml			
2.00 pm	ml	ml			
3.00 pm	ml	ml			
4.00 pm	ml	ml			
5.00 pm	ml	ml			
6.00 pm	ml	ml			
7.00 pm	ml	ml			
8.00 pm	ml	ml			
9.00 pm	ml	ml			
10.00 pm	ml	ml			
11.00 pm	ml	ml			
12.00 pm	ml	ml			
1.00 am	ml	ml			
2.00 am	ml	ml			
3.00 am	ml	ml			
4.00 am	ml	ml			

5.00 am	ml	ml			
<i>total</i>	ml	ml			

3日目 ( 年 月 日)

時刻	飲水	排尿	おもらしした量 1=シミ程度 2=びしょびしょ 3=全排尿	下着の着替え or パッドの取り換 え はい/いいえ	おもらし時の状 況 眠っていたか 起きていたか 何をしていたか
6.00 am	ml	ml			
7.00 am	ml	ml			
8.00 am	ml	ml			
9.00 am	ml	ml			
10.00 am	ml	ml			
11.00 am	ml	ml			
12.00 am	ml	ml			
1.00 pm	ml	ml			
2.00 pm	ml	ml			
3.00 pm	ml	ml			
4.00 pm	ml	ml			
5.00 pm	ml	ml			
6.00 pm	ml	ml			
7.00 pm	ml	ml			
8.00 pm	ml	ml			
9.00 pm	ml	ml			
10.00 pm	ml	ml			
11.00 pm	ml	ml			
12.00 pm	ml	ml			
1.00 am	ml	ml			
2.00 am	ml	ml			
3.00 am	ml	ml			
4.00 am	ml	ml			
5.00 am	ml	ml			

<i>total</i>	ml	ml			
--------------	----	----	--	--	--