

# 補食一覧表

	商品名	カロリー(kcal)	蛋白(g)	脂肪(g)	塩分(g)	K (mg)	P (mg)	水分	規格	用途	備考	
ゼリー ジュース	ゴクンゼリー	9	0	0	0.1	61	2.0	143	150g	誤嚥防止の水分補給	緑茶味	
	エンゲリド	49	0	0	0	66	-	65	80g	嚥下訓練ゼリー	リンゴ味	
	果汁入りゼリー	56	0	0	0	78	-	51	60g	嚥下食の付加	白桃、グレープ、青リンゴ	
	果汁ジュース	94	0.8	0	0	220	18	177	200mL	流動、3分の補食	リンゴ味、オレンジ味	
乳製品	牛乳	133	6.6	7.6	0.2	300	186	175	200mL			
	ジョア	96	5.8	1.1	0	375	128	102	125mL			
	小ヨーグ(アジミルク)	48	2.1	0.7	0.1	98	58	53	65ml	鉄分2.4mg、流動、3分、貧血、つわり	1日3本まで	
	ミルメーク	-	-	-	-	0	-	-	-	-	流動、3分の補食、(1-9土日キャラメル)	いちご、キャラメル、ココア、コーヒー 屋のみ
	コア	70	2.1	1.2	0.1	112	192	65	80g	カルシウム78mg		
カロリーアップ	エネビットゼリー	200	0	0	0	18	8.0	90	150g	カロリーアップのゼリー	マスカット味、1日2本まで	
	ニューマクソンゼリー	50	0.0	0.5	0	1.0-1.8	0	12	25g	腎不全の補食(カロリーアップ)	あんず、メロン、グレープ	
	ニューマクソンビスキー	100	0.5	5.4	0	12	6.0	0	19g	腎不全の補食(カロリーアップ)		
	カルシウム卵ボーロ	60	0.4	0	0	15	15	0	16g	カルシウム300mg		
微量元素	アコロン	90	2.5	0	0	23	100-105	111	125mL	亜鉛7.5mg	りんご味、1日1本まで※過剰防止のため	
	鉄ゼリー	35	0.1	0	0	6.0	0	-	30g	鉄3.2mg		
	カルソフト	24	0.7	1.2	0	0	0	-	5g	カルシウム150mg		
リカケ類等 調味料	ゆかり	3	0	0	0.8	14	1.8	0	2g	低蛋白ご飯の為の補食		
	ふりかけ											
	味付のり	3	0.8	0	0.1	54	1.4	0	2g			
	梅干し	7	0.1	0	1.3	14	1.7	-	10g			
	カレーパック(中辛)	27	0.9	1.2	0.5	-	-	-	30g		屋のみ(1日1本まで)	
	のり佃煮	6	0.3	0	0.3	18.0	2.0	5	8g	鉄2.4mg		
	たいみそ	22	0.4	0	0.3	17	7.0	3	7g			
	うめびしお	4.6	0.1	0	0.6	7.8	1.2	4	6g			
	塩パック	0	0.0	0	0.5	0	0	0	0.5g			
	醤油パック	4	0.4	0	0.7	-	-	-	3	5g		
	マヨネーズ	105	0.2	11	0.3	2.6	4.2	3	15g			
	サウザンドレッシング	72	0.1	6.7	0.4	15	3.1	5	15g			
	中華ドレッシング	59	0.4	5.4	0.7	19	8.1	7	15g			
	ノンオイルドレッシング	3	0.1	0	0.5	15	4.5	7	10g		和風、フレンチ	
	ジャム	40	0	0	0	7.7	1.4	5	15g		いちご、りんご	
	低カロリージャム	20	0	0	0	4.9-7.6	0.8-1.1	3	13g	カロリー制限の特殊ジャム	ストベリー味	
	マーガリン	76	0	8.2	0.2	0	0	2	10g			
ハチミツ	44	0	0	0	2.0	0.6	3	15g				
ソフトデリ										金時豆、野菜豆、つぼ湯、キウイ漬、しば漬、昆布佃煮		
その他	アイオールソフト	120	4.9	3.5	0	93	39	50	77g	食べやすい	豆乳ベース、1日1個まで	
	アイオールソフト用ソース	50	0	0	0	-	-	7	1個	塩分みたらし0.5g、ピーナッツ味増0.1g	ミックス、ピーナッツ味増、黒蜜、エスプレッソ	
	冷凍リン	51	0.6	1.1	0.0	36	16	48	60g			
	チョコスクッキー	93	1.1	4.5	0.1	22	13	0	2枚18g	分割食での補食		
	マリビズケット	78	1.2	1.9	0.1	22	13	0	3枚18g	分割食での補食		
	茶碗蒸し	80	5.0	3.6	0.6	56	50	59	75g		1日1個まで	
	大豆スープ	200	4.7	14	0.4	83	69	69	100mL	2.0kcal/mL、甘い栄養剤が苦手な方	鶏がら風味、1日2個まで	
	カロリーメイト	200	4.2	11.1	0.5	50	50		40g	分割食での補食	2本、チーズ味	
	リハたいむゼリー	100	10.0	0	0.0	-	70	95	120g		もも味	
	テルミール	400	14.4	15.2	0.5	200	200	140	200mL	2.0kcal/mL	いちご牛乳風	
MEIN	200	10.0	5.6	0.3	160	140	169	200mL	免疫に配慮。飲みやすい	フルーツ牛乳風		
ブルモケア	375	15.5	23.0	0.8	435	240	197	250mL	1.5kcal/mL、呼吸器に配慮	カスタード風		
アインカル	200	6.6	8.4	0.3	260	100	173	200mL	低浸透圧			
F2ショット	200	8.0	4.4	0.7	258	150	154	200mL	とろみ栄養剤			
グルセルナ	400	16.8	22.4	1.0	400	280	340	400mL	急激な血糖上昇を防ぐ	バナラ風		
リーナレン	400	4.0	11.3	0.3	120	80	190	250mL	1.6kcal/mL、蛋白質、K、P低減	コーヒー牛乳風		
メイバランス	200	7.5	5.6	0.5	200	170	94	125mL		コーンスープ味		
アバンド	79	14.0	0.0	0	0	0	0	24g				
プロシュア	280	14.6	5.6				175	220mL		バナナ味		
ペプチーノ	200	7.2	0.0				154	200mL				
アクティブ	200	10.0	8.2	0.3	312	150	94	125mL				
経腸 栄養 剤 (処方)	エンシュア	250	8.8	8.8	0.5	370	130	213	250mL		バナラ、コーヒー	
	エンシュア・H	375	13.2	13.2	0.8	560	200	194	250mL		バナナ、コーヒー	
	エネーボ	300	13.5	9.6				203.0	250mL		バナラ	
	エレンタール	300	14.1	0.5					粉末		プレーバー次第	
	アミルパンEN	210	13.5	3.5					粉末		プレーバー次第	
	ラコール	200	8.8	4.5	0.4	276	88	170	200mL			
とろみ	トロメイク	7	0	0	0.1	33	-	-	2.5g	濃厚流動などのとろみ付加		
整腸	GFO	36	3.6	0	0	-	-	-	50g	経口開始前の整腸効果		
	グルタミンF	80	10	0	0.1	-	-	-	26.5g			
	キャロラクト	17	0.3	0	0	-	-	-	5g	濃厚流動使用時の下痢対策		

## 主食・副食目安表

主食	米飯	168	2.5	0.3	0	88	94	60	100g	38.8	
		202	3.0	0.4	0	106	113	72	120g		
		302	4.5	0.5	0	158	169	108	180g		
		420	6.3	0.8	0	220	235	150	250g		
	低Proご飯(越後)1/12.5	157	0.2	0.4	0	1	7	100g	38		
		221	1.9	12	0.3	33	18	9	50g		
		119	4.2	2.0	0.6	55	47	17	1枚(57g)	21.1	
		238	8.4	4.0	1.2	83	71	34	2枚(85g)		
		全粥かため(目安)	108	1.6	0.2	0	-	-	65	100g	
			162	2.4	0.3	0	-	-	98	150g	
			324	4.8	0.6	0	-	-	195	300g	
		全粥	71	1.1	0.1	0	-	-	83	100g	16.4
			107	1.7	0.2	0	-	-	125	150g	
			213	3.3	0.3	0	-	-	249	300g	
		5分粥	36	0.5	0.1	0	-	-	92	100g	
29	0.4		0	0	-	-	93	100g			
21	0.3		0	0	-	-	95	100g			
うどん(麺)	284		6.6	1.1	0.7	26	51	150	220		
うどん(汁)	-	-	-	2.6	-	-	-	-	-		
減塩うどん(汁)	-	-	-	1.5	-	-	-	-	-		
副食	フルーツ(目安)	40	-	-	0	-	-	50	1皿		
	味噌汁(目安)	20	-	-	1.2	-	-	150	1杯		
	主菜(目安)	100-300	-	-	1.0	-	-	100	1皿		
	副菜(目安)	50-150	-	-	0.5	-	-	30	1皿		
	バナナ	86	1.1	0.2	0	360	27	75	1本(100g)		
	ぶどう	41	0.3	0.1	0	91	9	59	70		
	メロン	42	1.1	0.1	0	340	21	88	100		
	りんご	81	0.3	0.2	0	165	15	127	半分(150g)		

炭水化物

2017/9/14現在

