

平成28年8月16日改訂

食種名称	適応・備考	熱量 kcal	蛋白 g	脂質 g	塩分 g	水分 g	主食			主食形態			付加食			飲料区分			果物形態			除去食	
							朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜		朝
外 来 食	外来透析患者のみ																						
並 食(小)	70歳以上の女性	1500	60	50	-	1300	120	120	120	米飯	米飯	米飯											
並 食(普)	30~69.9~11男、12~17女	2000	70	60	-	1500	250	250	250	米飯	米飯	米飯											
並 食(中)	70上、6~8男、18~69.6~11女	1750	65	55	-	1400	180	180	180	米飯	米飯	米飯											
並 食(大)	18~29と12~14歳の男性	2250	75	65	-	1600	300	300	300	米飯	米飯	米飯											
並 食(特)	15~17歳の男子	2400	80	70	-	1800	300	300	300	米飯	米飯	米飯											
幼 児 食	5歳以下の幼児	1350	45	45	-	1200	150	150	150	米飯	米飯	米飯											
妊 産 食	妊産婦食	2400	85	70	-	1800	250	250	250	米飯	米飯	米飯											
陣 痛 妊 産 食	陣痛室在室中のみ	2400	85	70	-	1800	250	250	250	おにぎ	おにぎ	おにぎり											
軟 菜 食		1600	70	50	-	1600	300	300	300	全粥	全粥	全粥											
5 分 食		1300	65	50	-	1700	300	300	300	5分粥	5分粥	5分粥											
3 分 食		1100	40	25	-	2300	300	300	300	3分粥	3分粥	3分粥											
流 動 食		950	35	25	-	2300	300	300	300	重湯	重湯	重湯											
下 痢 症 食		800	40	20	-	1500	200	200	200	全粥	全粥	全粥											
肝 臓 食1度		1800	70	25	-	1400	250	250	250	米飯	米飯	米飯											
肝 臓 食2度		2100	75	50	-	1700	250	250	250	米飯	米飯	米飯											
肝 臓 食3度		2200	85	60	-	1750	250	250	250	米飯	米飯	米飯											
肝 不 全 蛋 白 50g		1500	50	30	-	1300	200	200	200	米飯	米飯	米飯	全粥※1	5分※1	朝パン※1								
エネコ食10	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	800	35	25	-	800	70	70	70	米飯	米飯	米飯	150	300	1	昼・タメイン1/2							
エネコ食11	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	880	40	25	-	900	80	80	80	米飯	米飯	米飯	170	330	1	昼メイン1/2※2							
エネコ食12	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	960	45	30	-	900	80	80	80	米飯	米飯	米飯	170	330	1	昼メイン1/2							
エネコ食13	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	1040	50	30	-	1000	80	80	80	米飯	米飯	米飯	180	370	1	昼メイン1/2							
エネコ食14	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	1120	50	30	-	1000	100	100	100	米飯	米飯	米飯	220	440	1	昼メイン1/2							
エネコ食15	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	1200	50	30	-	1100	120	120	120	米飯	米飯	米飯	260	440	1	昼メイン1/2							
エネコ食16	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	1280	60	35	-	1100	120	120	120	米飯	米飯	米飯	260	440	1								
エネコ食17	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	1360	65	35	-	1200	130	130	130	米飯	米飯	米飯	290	440	1								
エネコ食18	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	1440	65	35	-	1200	150	150	150	米飯	米飯	米飯	330	440	2								
エネコ食19	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	1520	65	35	-	1300	170	170	170	米飯	米飯	米飯	370	440	2								
エネコ食20	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	1600	70	35	-	1300	180	180	180	米飯	米飯	米飯	400	440	2								
エネコ食21	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	1680	70	35	-	1300	200	200	200	米飯	米飯	米飯	440	440	2								
エネコ食22	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	1760	80	40	-	1400	200	200	200	米飯	米飯	米飯	440	440	2	1品							
エネコ食23	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	1840	80	50	-	1400	200	200	200	米飯	米飯	米飯	440	440	2	1品、☆							
エネコ食24	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	1920	85	55	-	1500	200	200	200	米飯	米飯	米飯	440	440	2	1品、☆							
エネコ食25	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	2000	85	55	-	1500	220	220	220	米飯	米飯	米飯	440	440	2	1品、☆							
エネコ食26	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	2080	90	60	-	1600	220	220	220	米飯	米飯	米飯	440	440	2	1品、☆							
エネコ食27	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	2160	95	65	-	1600	220	220	220	米飯	米飯	米飯	440	440	2	2品、☆							
エネコ食28	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	2240	100	65	-	1700	230	230	230	米飯	米飯	米飯	440	440	2	2品、☆							
エネコ食29	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	2320	105	70	-	1700	230	230	230	米飯	米飯	米飯	440	440	2	2品、☆							
エネコ食30	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	2400	105	70	-	1800	250	250	250	米飯	米飯	米飯	440	440	2	2品、☆							
エネコ減塩10	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	800	35	25	6	800																	
エネコ減塩11	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	880	40	25	6	900																	
エネコ減塩12	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	960	45	30	6	900																	
エネコ減塩13	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	1040	50	30	6	1000																	
エネコ減塩14	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	1120	50	30	6	1000																	
エネコ減塩15	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	1200	50	30	6	1100																	
エネコ減塩16	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	1280	60	35	6	1100																	
エネコ減塩17	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	1360	65	35	6	1200																	
エネコ減塩18	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	1440	65	35	6	1200																	
エネコ減塩19	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	1520	65	35	6	1300																	
エネコ減塩20	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	1600	70	35	6	1300																	
エネコ減塩21	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	1680	70	35	6	1300																	
エネコ減塩22	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	1760	80	40	6	1400																	
エネコ減塩23	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	1840	80	50	6	1400																	
エネコ減塩24	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	1920	85	55	6	1500																	
エネコ減塩25	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	2000	85	55	6	1500																	
エネコ減塩26	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	2080	90	60	6	1600																	
エネコ減塩27	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	2160	95	65	6	1600																	
エネコ減塩28	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	2240	100	65	6	1700																	
エネコ減塩29	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	2320	105	70	6	1700																	
エネコ減塩30	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	2400	105	70	6	1800																	

※1)エネコ主食の変更量 ※2)副食調整

食種名称	適応・備考	主食					主食形態			付加食			飲料区分			果物形態			除去食			
		熱量 kcal	蛋白 g	脂質 g	塩分 g	水分 g	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜		朝	昼	夜
脾臓食A		350	5	0	-	1400	300	300	300	重湯	重湯	重湯					ジュース	-	-	-	-	-
脾臓食B		700	25	5	-	1400	300	300	300	5分粥	5分粥	5分粥						-	-	果物	-	-
脾臓食C		1200	45	10	-	1450	300	300	300	全粥	全粥	全粥					シヨア	-	-	果物	-	-
脾臓食D		1800	70	25	-	1400	250	250	250	米飯	米飯	米飯	全粥※1	5分※1	朝ハン※1		シヨア	-	-	果物	-	-
腎移植10単位		800	35	25	-	900	70	70	70	米飯	米飯	米飯	150	300	1		コア	-	-	果物0.5	-	-
腎移植11単位		880	40	25	-	1000	80	80	80	米飯	米飯	米飯	170	330	1		コア	-	-	果物0.5	-	-
腎移植12単位		960	45	30	-	1000	80	80	80	米飯	米飯	米飯	170	330	1		コア	-	-	果物	-	-
腎移植13単位		1040	50	30	-	1000	90	90	90	米飯	米飯	米飯	180	370	1		コア	-	-	果物	-	-
腎移植14単位		1120	50	30	-	1000	90	90	90	米飯	米飯	米飯	220	440	1		コア	-	-	果物	-	-
腎移植15単位		1200	50	30	-	1100	100	100	100	米飯	米飯	米飯	260	440	1		コア	-	-	果物	-	-
腎移植16単位		1280	60	35	-	1100	120	120	120	米飯	米飯	米飯	260	440	1		コア	-	-	果物	-	-
腎移植17単位		1360	65	35	-	1200	120	120	120	米飯	米飯	米飯	290	440	1		コア	-	-	果物	-	-
腎移植18単位		1440	65	35	-	1200	150	150	150	米飯	米飯	米飯	330	440	2		コア	-	-	果物(Gf)	-	-
腎移植19単位		1520	65	35	-	1300	170	170	170	米飯	米飯	米飯	370	440	2		コア	-	-	果物(Gf)	-	-
腎移植20単位		1600	70	35	-	1300	180	180	180	米飯	米飯	米飯	400	440	2		コア	-	-	果物(Gf)	-	-
腎移植21単位		1680	70	35	-	1300	200	200	200	米飯	米飯	米飯	440	440	2		コア	-	-	果物(Gf)	-	-
腎移植22単位		1760	80	40	-	1400	200	200	200	米飯	米飯	米飯	440	440	2		コア	-	-	果物(Gf)	-	-
腎移植23単位		1840	80	50	-	1400	200	200	200	米飯	米飯	米飯	440	440	2		コア	-	-	果物(Gf)	-	-
腎移植24単位		1920	85	55	-	1500	200	200	200	米飯	米飯	米飯	440	440	2		コア	-	-	果物(Gf)	-	-
腎移植25単位		2000	85	55	-	1500	220	220	220	米飯	米飯	米飯	440	440	2		コア	-	-	果物(Gf)	-	-
腎移植26単位		2080	90	60	-	1600	220	220	220	米飯	米飯	米飯	440	440	2		コア	-	-	果物(Gf)	果物0.5	-
腎移植27単位		2160	95	65	-	1600	220	220	220	米飯	米飯	米飯	440	440	2		コア	-	-	果物(Gf)	果物0.5	-
腎移植28単位		2240	100	65	-	1700	230	230	230	米飯	米飯	米飯	440	440	2		コア	-	-	果物(Gf)	果物0.5	-
腎移植29単位		2320	105	70	-	1700	230	230	230	米飯	米飯	米飯	440	440	2		コア	-	-	果物(Gf)	果物0.5	-
腎移植30単位		2400	105	70	-	1800	250	250	250	米飯	米飯	米飯	440	440	2		コア	-	-	果物(Gf)	果物0.5	-
腎移植減塩10		800	35	25	6	800																
腎移植減塩11		880	40	25	6	900																
腎移植減塩12		960	45	30	6	900																
腎移植減塩13		1040	50	30	6	1000																
腎移植減塩14		1120	50	30	6	1000																
腎移植減塩15		1200	50	30	6	1100																
腎移植減塩16		1280	60	35	6	1100																
腎移植減塩17		1360	65	35	6	1200																
腎移植減塩18		1440	65	35	6	1200																
腎移植減塩19		1520	65	35	6	1300																
腎移植減塩20		1600	70	35	6	1300																
腎移植減塩21		1680	70	35	6	1300																
腎移植減塩22		1760	80	40	6	1400																
腎移植減塩23		1840	80	50	6	1400																
腎移植減塩24		1920	85	55	6	1500																
腎移植減塩25		2000	85	55	6	1500																
腎移植減塩26		2080	90	60	6	1600																
腎移植減塩27		2160	95	65	6	1600																
腎移植減塩28		2240	100	65	6	1700																
腎移植減塩29		2320	105	70	6	1700																
腎移植減塩30		2400	105	70	6	1800																
糖腎17蛋白40		1360	40	30	6	1300	160	180	160	米飯	低タンパク	米飯	250		2	サラダ	ナオイル			コア	-	-
糖腎18蛋白40		1440	40	40	6	1300	160	180	160	米飯	低タンパク	米飯	250		2	サラダ	☆			コア	-	-
糖腎19蛋白45		1520	45	40	6	1300	180	180	180	米飯	低タンパク	米飯	280		2	サラダ	☆			コア	-	-
糖腎20蛋白50		1600	50	40	6	1300	200	200	200	米飯	低タンパク	米飯	330		2	サラダ	☆			牛乳orシヨア	-	-
糖腎21蛋白50		1680	50	40	6	1300	220	220	220	米飯	低タンパク	米飯	350		2	サラダ	☆			牛乳orシヨア	-	-
糖腎22蛋白50		1760	50	50	6	1300	220	220	220	米飯	低タンパク	米飯	350		2	サラダ	☆	マクトンビスケット		牛乳orシヨア	-	-
糖腎23蛋白55		1840	55	55	6	1300	220	220	220	米飯	低タンパク	米飯	350		2	サラダ	☆	マクトンビスケット		牛乳orシヨア	-	-
胃切除後食A		800	30	30	-	1200	150	150	150	重湯	重湯	重湯					味噌スープ	ゼリー、清汁	プリン、清汁	牛乳orシヨア	牛乳orシヨア	牛乳orシヨア
胃切除後食B		900	35	35	-	1300	150	150	150	3分粥	3分粥	3分粥					味噌スープ	コア	茶碗蒸し	牛乳orシヨア	牛乳orシヨア	牛乳orシヨア
胃切除後食C		1450	70	50	-	1900	150	150	150	5分粥	5分粥	5分粥					パン、ハチミツ	補食		牛乳orシヨア	牛乳orシヨア	牛乳orシヨア
胃切除後食D		1650	80	60	-	2000	150	150	150	7分粥	7分粥	7分粥					パン、ハチミツ	補食		牛乳orシヨア	牛乳orシヨア	牛乳orシヨア
胃切除後食E		1800	80	70	-	2000	150	150	150	全粥	全粥	全粥					パン、ハチミツ	補食		牛乳orシヨア	牛乳orシヨア	牛乳orシヨア

※1) 移植主食の変更量  
 ※2) 副食調整  
 ※3) 糖腎主食の変更量



食種名称	適応・備考	熱量 kcal	蛋白 g	脂質 g	塩分 g	水分 g	主食			主食形態			付加食			飲料区分			果物形態			除去食									
							朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜		朝	昼	夜						
離乳食・初期	昼食のみ	850	30	10	-	-	-	130	-	-	パン粥	-	-	-	-	-	ジュース	-	-	-	-	-	-								
離乳食・中期	昼食 夕食のみ	900	30	10	-	-	-	100	100	-	全粥	全粥	-	-	-	-	ジュース	-	-	-	-	-	-								
離乳食・後期	3食	950	35	10	-	-	100	100	100	-	全粥	全粥	全粥	-	-	-	ジュース	-	-	-	-	-	-								
離乳食・完了期		1000	35	25	-	-	90	90	90	-	米飯	米飯	米飯	-	-	-	牛乳orジュ	ジュース	牛乳orジュ	-	-	-	-								
低残遺瘍性大腸食		1600	65	40	-	1200	2	250	250	250	パン	米飯	米飯	-	-	-	ハチミツ	-	-	-	-	-	乳製品								
低残クローン食		1600	65	40	-	1200	2	250	250	250	パン	米飯	米飯	-	-	-	ハチミツ	-	-	-	-	-	乳製品								
低残その他疾患食		1700	70	45	-	1400	2	250	250	250	パン	米飯	米飯	-	-	-	ハチミツ	-	-	-	-	-	乳製品								
レク・流動食		900	30	20	-	2300	300	300	300	300	重湯	重湯	重湯	-	-	-	牛乳orジュ	小ヨーク、清汁	牛乳orジュ	小ヨーク、清汁	牛乳orジュ	コーンスー	-	-	梅干						
レク・3分食		1200	45	35	-	2300	300	300	300	300	3分粥	3分粥	3分粥	-	-	-	牛乳orジュ	小ヨーク、清汁	牛乳orジュ	小ヨーク、清汁	牛乳orジュ	コーンスー	-	-	茶碗蒸	梅干					
レク・5分食		1500	70	55	-	1700	300	300	300	300	5分粥	5分粥	5分粥	-	-	-	牛乳orジュ	茶碗蒸し	プリン	プリン	プリン	プリン	-	-	梅干						
レク・全粥5分食		1700	75	55	-	1700	300	300	300	300	全粥	全粥	全粥	-	-	-	牛乳orジュ	茶碗蒸し	プリン	プリン	プリン	プリン	-	-	梅干						
レク・全粥食		1600	70	50	-	1600	300	300	300	300	全粥	全粥	全粥	-	-	-	牛乳orジュ	-	-	-	-	-	-	梅干							
慢性痛風食		2000	70	40	-	1500	250	250	250	250	米飯	米飯	米飯	-	-	-	牛乳orジュ	-	-	-	-	-	-	果物							
急性痛風食		1700	50	50	-	1400	200	200	200	200	米飯	米飯	米飯	-	-	-	牛乳orジュ	-	-	-	-	-	-	果物							
注腸検査食		1100	30	15	-	1400	2	200	200	200	パン	5分粥	3分粥	-	-	-	ハチミツ	リンゴジュ	リンゴジュ	リンゴジュ	リンゴジュ	リンゴジュ	-	-	果物						
ヨード検査食	海藻・蕪・大豆・カワラワケ・キャベツ除去	2000	75	50	-	1500	250	250	250	250	米飯	米飯	米飯	-	-	-	牛乳orジュ	-	-	-	-	-	-	左記載							
潜血食		2000	75	55	-	1500	250	250	250	250	米飯	米飯	米飯	-	-	-	牛乳orジュ	-	-	-	-	-	-	果物							
無菌食		-	-	-	-	-	250	250	250	250	米飯	米飯	米飯	-	-	-	牛乳orジュ	牛乳orジュ	牛乳orジュ	牛乳orジュ	牛乳orジュ	牛乳orジュ	牛乳orジュ	牛乳orジュ	果物						
嚥下訓練食A(エンゲリー1回/日(朝)・コード0j)		50	0	0	-	65	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	エンゲリー							
嚥下訓練食B(エネビットゼリー1回/日(朝)・コード0t)		200	0	0.1	-	95	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	エネビット							
嚥下訓練食C(ヨーグルト1回/日(朝)・コード3)		70	2.3	1.2	-	65	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	コア	-	-	-	-	-	-	-							
嚥下食I(ゼリー食・コード1j)		1200	40	25	-	1450	150	150	150	150	全粥ゼリー	全粥ゼリー	全粥ゼリー※	※MCT入り	-	-	-	コア・ゼリー	リハタイムゼリー	リハタイムゼリー	リハタイムゼリー	リハタイムゼリー	リハタイムゼリー	リハタイムゼリー	トミ茶	トミ茶	トミ茶	-	-	-	-
嚥下食II(とろみ食・コード2-2)		1300	40	30	-	1500	150	150	150	150	全粥ペース	全粥ペース	全粥ペース※	-	-	-	-	エネビットゼリー	リハタイムゼリー	リハタイムゼリー	リハタイムゼリー	リハタイムゼリー	リハタイムゼリー	リハタイムゼリー	トミ茶	トミ茶	トミ茶	-	-	-	-
嚥下食III(ソフト食・コード3)		1600	70	40	-	1600	300	300	300	300	粒々ゼリー	粒々ゼリー	粒々ゼリー	-	-	-	-	コア	コア(月金アイス)	コア(月金アイス)	コア(月金アイス)	コア(月金アイス)	コア(月金アイス)	コア(月金アイス)	トミ茶	トミ茶	トミ茶	-	-	-	-
嚥下移行食(きざみとろみ食・コード4)		1600	70	40	-	1600	300	300	300	300	全粥	全粥	全粥	-	-	-	-	コア	コア(月金アイス)	コア(月金アイス)	コア(月金アイス)	コア(月金アイス)	コア(月金アイス)	コア(月金アイス)	トミ茶	トミ茶	トミ茶	-	-	-	-
調乳食					-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
腸切除後食A(おもゆ)		850	35	25	-	1900	150	150	150	150	重湯	重湯	重湯	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	牛乳orジュ	-	-	-	-	-	
腸切除後食B(3分粥)		950	40	25	-	1900	150	150	150	150	3分粥	3分粥	3分粥	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	牛乳orジュ	-	-	-	-	-	
腸切除後食C(5分粥)		1000	60	50	-	1300	150	150	150	150	5分粥	5分粥	5分粥	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	牛乳orジュ	-	-	-	-	-	
腸切除後食D(全粥)		1200	65	50	-	1200	150	150	150	150	全粥	全粥	全粥	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	牛乳orジュ	-	-	-	-	-	
腸切除後食E(米飯)		1400	65	55	-	1400	150	150	150	150	米飯	米飯	米飯	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	牛乳orジュ	-	-	-	-	-	