

～若手麻酔科医の声～

麻酔・集中治療部8年目（麻酔科専門医）

私は後期研修の1年目は関東の病院で行っていましたが、育児のために八事日赤の麻酔科専門医プログラムに移動し無事専門医試験に合格することができました。先輩がたくさんいるので勉強法の蓄積もありとても良かったです。

当科の研修の特徴は、手術麻酔と集中治療の両方にしっかり関わるところにあります。

経験できることを具体的に書いていきます。

- ・ 外傷症例が多く、四肢ブロックが経験できます。肋骨骨折でフレイルチェストの症例にICUで硬膜外麻酔を行ったことがあります。
- ・ 腹部手術では硬膜外麻酔や神経ブロックが経験できますし、緊急の消化管穿孔手術では術後の敗血症管理も麻酔科で行います。
- ・ 頸椎手術では気管支鏡で挿管するため、その技術を急性喉頭蓋炎などの気道緊急で活かすことができます。
- ・ 脳外科では、もやもや病手術で脳血流を意識した麻酔を学び、頭部外傷や脳出血の緊急手術も多いです。
- ・ 呼吸器外科では、肺の生理学的調節に助けをもらいながら分離肺換気を行います。
- ・ 心臓血管外科は虚血性心疾患・心臓弁膜症・大血管手術・先天性心疾患（小児・成人）がバランスよく経験でき、周術期の麻酔計画からICU管理までシームレスに研修できます。経食道心エコーに精通した上級医と循環管理の醍醐味を味わえます。
- ・ 泌尿器科はロボット手術の特殊体位に対する呼吸循環管理・トラブルシューティングを学び、高齢者の脊髄くも膜下麻酔も多いです。
- ・ 小児外科や、耳鼻科でも小児の症例を経験でき、泣かせずにストレスなく導入するための工夫を学びます。
- ・ 口腔外科では経鼻挿管や顔面外傷の気道緊急の管理が経験できます。
- ・ 帝王切開の麻酔は、合併症妊娠のリスク管理をしながら、赤ちゃんの誕生に感動します。産科出血やGradeA症例はハラハラしますが、頼りになる先輩がいるので大丈夫です。
- ・ 腎移植の症例めっちゃ多いです、移植腎から尿が出るとみんなで喜びます。
- ・ ICUはPICUも兼ねているため、小児の重症症例管理も経験できます。

当科はスタッフの数が多いこともあり、これだけの多種多様な手術麻酔とICU症例ですが、負担になりすぎないように交代で休みながら、無理せず楽しくを目指してやっています。

先輩が多いので、いろんな相談ができるメリットも大きいです。麻酔のこと、ICUのこと、ペインクリニック・緩和のこと、臨床研究のこと、進路のこと、働き方のこと、育児のこと、なんでも相談し放題です。

緊急・ハイリスク症例のリスク管理や、ICU症例を経験したい方、ぜひ一度見学におこしください！お待ちしております！

麻酔・集中治療部8年目（麻酔科専門プログラム終了）

当院は県内でも有数の三次病院になります。そしてその麻酔科研修の特徴は、麻酔だけでなく、集中治療も麻酔科が行っているところであり、集中治療については術後だけでなく、救急外来からの内科・外科症例、小児症例も扱っています。サブスペシャリティとして集中治療を少しでも考えている方は是非当院での研修を考えてみてください。麻酔についてももちろん定期手術、緊急手術含め数多く、豊富な種類の症例を経験することができます。特に心臓麻酔に関しては心臓麻酔専門医を取得されている先生方からの指導を直接受けることができ、かつ急性期の術後管理も集中治療室で主科とともに一貫して見ることができ、ためより深い学びにつながっていると感じます。麻酔科医にとって一番大事なことは『リスクマネジメント』だとわたしは考えています。ハイリスクの症例も多い環境の中、数多くいるスタッフで方法や起こりうる事象を検討し、またそれを実行できることが日々その力になっています。

また、当院は妊娠、出産後に職場復帰されている女性の先生も多くいます。女性医師だけでなく男性医師にとっても家庭と仕事の両立が可能なように、麻酔科スタッフ全体で勤務体制を考えていく風潮がとても働きやすい職場だと感じています。

麻酔科研修の4年間は、その後の麻酔科人生において基礎になる重要な期間です。当院で少しでも充実した研修をすごしてもらえたら幸いです。

麻酔・集中治療部4年目

私が後期研修病院として名古屋第二赤十字病院を選んだ主な理由は、豊富な手術症例を経験できることと、ICUでの集中治療を学べる点です。

期待していた通り、毎日のように心臓・小児・産科含めた多彩な症例の予定手術があり、さらに三次救急病院として重症度の高い緊急手術も多く経験できます。

ICUでは、毎朝カンファレンスで各診療科の重症症例をその専門科の医師と治療方針について検討し、実際に24時間麻酔科が治療に携わります。ICU当直は翌日午前中には帰宅できるため、体力的にもゆとりがあり全力で患者さんに向き合え、毎回新たな気づきと学びの連続です。

手術・ICU症例ともに、他の施設ではなかなか経験できないほど多彩なため、麻酔・集中治療分野ですでに将来の専門領域を決めてる人はもちろん、まだ決め切れていない人にとっても多くの出会いがある魅力的な施設だと思います。

ぜひ毎日楽しく一緒に働きましょう。