

## 睡眠認知療養指導外来

普段は総合内科医として不明熱、感染症診療を主に行っておりますが2015年より3Dサポートチーム【認知症・せん妄・うつ対策】の活動を通して1500例以上の認知症・せん妄治療を行っております。その経験を生かしてこのたび新しい外来を開設することになりました。毎週金曜午後3時から診療を行います。

この外来では2つのことを扱います。

- ①ベンゾジアゼピン系薬剤の減量や代替薬への変更
- ②（認知症サポート指導料に基づく）認知症の方の療養指導を行い必要に応じて薬剤の調整を行う

ベンゾジアゼピン系薬剤は近年転倒転落、せん妄、依存性などの副作用の問題から漫然と使用しないよう注意喚起がなされておりますがどのように減らしたらいいかわからない、減らすと眠れないなど多くの課題があります。質の高い睡眠がせん妄リスクやBPSDを抑制すると報告されていることから睡眠覚醒リズムに焦点をあてながら①②に関して外来で検討しかかりつけの先生にお返事をさせていただこうと考えております。具体的な対象者はベンゾがなかなか減らせない、なかなか睡眠がとれない方。認知症に不随する暴言暴力や不眠、あるいは低活動、無気力で介護負担が大きいなど困っている方の療養指導、薬剤調整をさせていただきます。

外来にご紹介いただく前をお願いしたいことがあります。

- ・睡眠認知療養指導外来へご紹介いただくことの同意を取得ください
- ・紹介状と「紹介シート」を事前にFAXいただく
- ・認知症療養指導の場合はそれを希望する旨を紹介状に記載をお願い致します
- ・問診票を事前にご家族様にお渡しいただく（当日持参いただくようお願いいたします）

かかりつけの先生の方で認知症患者の療養指導について当外来にご紹介いただきますと認知症療養指導料2（300点）（月1回6か月に限る）を算定可能となります。

今後ともどうぞよろしくお願い致します。