

補食一覧表

	商品名	規格	エネルギー(kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食物繊維(g)	塩分(g)	カリウム(mg)	リン(mg)	水分(g)	用途	備考	
ゼリー	果汁入りゼリー	60g	56	0.0	0.0	14.5	-	0.0	13	-	51	昼下食ⅠⅢ 移行で提供(学会分類2021:0)	白桃味 グレープ味 青リンゴ味	
	果汁ジュース	200ml	94	0.8	0.4	-	-	0.0	220	18	177	流動・3分粥食で提供	リンゴ味 オレンジ味	
乳製品	牛乳	200ml	137	6.8	7.8	9.9	0.0	0.2	300	186	175	流動・3分粥食で提供	カリウム・リンは参考値として成分基準値	
	アズミルクPLUS	130ml	99	4.0	0.8	18.9	1.4	0.1	209	139	107	流動・3分粥食で提供	鉄5.6mg カルシウム180mg	
	小ヨーク(アズミルク)	65ml	48	1.9	0.4	9.2	0.0	0.1	98	58	53	流動・3分粥食で提供	鉄2.4mg	
	ココア	80g	70	2.3	1.2	12.4	0.3	0.1	112	192	65	昼下食ⅠⅢ 移行で提供(学会分類2021:1j)	カルシウム78mg	
カロリアップ	調製豆乳	200ml	116	7.0	7.7	4.8	0.4	0.5	329	88	176	流動・3分粥食で提供	リン・水分は参考値として成分基準値	
	エネビッツゼリー	150g	200	0.0	0.1	54.0	4.0	0.0	18	8	95	カロリアップゼリー 全食形態に提供可(学会分類2021:2-1)	マスカット味	
	ニューマクトンクッキー	9.3g	50	0.3	2.8	6.0	-	0.0	4	3	0	腎不全の補食(カロリアップ)	バナナ味 シナモン味(栄養価共通)	
微量元素	カルシウム卵ボーロ	16g	60	0.4	0.3	13.8	-	0.0	-	-	-	腎不全の補食(カロリアップ)	カルシウム300mg	
	カルソフ	5g	24	0.7	1.2	2.7	-	0.0	3	38	0	腎不全の補食(カロリアップ)	カルシウム150mg	
ポーション調味料	ブイクレスCP10	125ml	80	12.0	0.0	8.0	-	-	30	4	110	蛋白質・ビタミン・ミネラル(亜鉛12mg、鉄5mg)補給	ミックスフルーツ味	
	ふりかけ(わかび)	2.5g	12	0.5	0.6	0.8	0.0	0.4	13	0	0			
	ふりかけ(味かつお)	2.5g	12	0.7	0.6	0.7	0.0	0.2	11	0	0			
	ふりかけ(たまご)	2.5g	11	0.5	0.5	0.9	0.0	0.1	54	0	0			
	ふりかけ(野菜)	2.5g	13	0.4	0.8	0.9	0.0	0.1	16	0	0			
	味のり	2g	7	0.8	0.1	0.8	0.5	0.1	54	1	0			
	梅干し	10g	7	0.1	0.0	0.0	0.0	1.2	14	2	-			
	カレーバック(中辛)	30g	29	0.9	1.4	3.1	0.0	0.4	-	-	-			
	あまのり佃煮	8g	12	0.3	0.0	2.7	0.0	0.4	22	6	4			
	たいみそ	8g	23	0.4	0.2	4.8	0.2	0.2	12	5	2			
	うめぴりお	8g	5	0.1	0.1	1.0	0.1	0.6	9	1	6			
	塩パック	0.5g	0	0.0	0.0	-	-	-	0	0	0			
	マヨネーズ	10g	69	0.3	7.5	0.1	0.0	0.2	3	4	3			
	サウザンドレッシング	15g	72	0.1	6.7	-	-	0.4	15	3	5			
	中華ドレッシング	15g	59	0.4	5.4	-	-	0.7	19	8	7			
	イタリアンドレッシング	15g	50	0.1	4.9	1.2	0.0	0.7	20	0	3			
	ノンオイルファンチドレッシング	10g	2	0.0	0.0	0.5	0.4	0.3	0	0	-			
	ノンオイル和風ドレッシング	10g	2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.3	15	5	7			
	ジャム(イチゴ)	15g	40	0.0	0.0	9.9	0.0	0.0	-	-	-			
	ジャム(リンゴ)	15g	40	0.0	0.0	10.3	0.0	0.0	8	1	5			
	低カロリージャム	13g	20	0.0	0.0	-	-	-	4.9-7.6	0.8-1.1	3	エネルギー制限の特殊ジャム	いちご味	
	マーガリン	8g	60	0.0	6.5	0.0	0.0	0.2	0	0	2			
	ハチミツ	15g	44	0.0	0.0	11.4	0.0	0.0	2	1	3			
	ソフトデリ(野菜豆)	15g	9	0.6	0.3	1.1	0.2	0.1	3	-	-			
	ソフトデリ(金時豆)	15g	11	0.4	0.0	2.4	0.4	0.0	1	-	-			
	ソフトデリ(胡瓜)	15g	3	0.1	0.0	0.6	0.1	0.1	1	-	-			
	ソフトデリ(昆布)	15g	9	0.2	0.2	2.2	0.2	0.2	4	-	-			
	ソフトデリ(しば漬け)	15g	3	0.0	0.0	0.6	0.1	0.2	1	-	-			
	ソフトデリ(つぼ漬け)	15g	5	0.1	0.0	1.3	0.2	0.2	2	-	-			
	その他	アイソールソフト160	81g	160	8.0	4.7	21.5	-	0.4	65	30	46	食べやすいソースで味に変化をつけられる(学会分類2021:1j)	豆乳ベース 1日1個まで
ソース(みたらし)		1個	50	0.3	0.0	12.8	-	0.5	-	-	-	ソースの指定は在庫があれば対応可能		
ソース(黒蜜)		1個	50	0.1	0.0	13.5	-	0.0	-	-	-			
ソース(銀あん)		1個	40	0.2	0.0	9.8	-	0.7	-	-	-			
ソース(てりやき)		1個	40	0.2	0.0	9.8	-	0.8	-	-	-			
冷凍プリン		60g	51	0.6	1.1	9.6	0.2	0.1	-	-	-	48 昼下食ⅡⅢ 移行で提供(学会分類2021:1j)	1日1個まで	
豆乳のウエハース		2枚(14.1g)	80	1.3	5.1	7.4	0.4	0.0	-	-	-	分割食での補食	1枚7.05g	
セワレ		2枚(16g)	84	0.9	4.3	10.4	0.2	0.1	-	-	-	分割食での補食	1枚8g	
栄養支援 茶碗蒸し		75g	100	5.0	5.0	8.8	0.0	0.6	56	50	59	(学会分類2021:1j)	店まで風味 1日1個まで	
カロリー		40g	200	4.2	11.1	21.4	1.0	0.5	50	50	50	分割食での補食	1本20g×2本入り チーズ味	
大豆スープ		100ml	200	5.0	13.8	14.7	1.7	0.4	89	62	72	2.0kcal/ml 甘い栄養剤が苦手な方にも	鶏がら風味 1日2個まで	
リハたいむゼリー		120g	100	10.0	0.0	15.0	0.0	0.0	3	70	95	昼下食ⅠⅡ 訓練食で提供 リハビリ後も(学会分類2021:2-2)	もも味 BCAA2500mg含有	
アバンド		24g	79	14.0	0.0	7.9	-	0.0	0	0	0	0	粉末状 蛋白質付加	オレンジ味
アルジネードウォーター		125ml	100	2.5	0.0	22.5	-	0.0	-	225	107	術前炭水化物付加 術前食にて提供	スポーツドリンク風味	
エンジョイプロテイン		5g	19	4.5	0.1	0.1	-	0.1	-	3	0	粉末状 蛋白質付加		
濃厚流動食	テルミール	200ml	400	14.5	15.0	52.0	0.6	0.5	200	200	140	2.0kcal/ml	いちご牛乳風	
	アイソカルRTU	200ml	200	6.6	8.4	25.2	1.2	0.3	260	100	173	低浸透圧		
	グルセルナ	400ml	400	16.7	22.3	38.8	3.6	1.0	400	280	340	急激な血糖上昇を防ぐ	バナラ風	
	リナーレン	250ml	400	4.0	11.2	74.0	4.0	0.3	120	80	190	1.6kcal/ml 蛋白質・K・P低減	コーヒート牛乳風	
	メイバランス	125ml	200	7.5	5.6	31.8	2.5	0.5	200	140	94	1.6kcal/ml	コンソープ味	
	ベプチン	200ml	200	7.2	0.0	42.8	0.0	0.4	154	80	170	消化栄養剤(無脂肪・無残渣)	アップル風味	
	ラクファア1.5(200ml)	200ml	300	12.0	9.0	45.0	3.0	0.9	360	180	154	1.5kcal/ml シールド乳酸菌・カルニチン配合		
	ラクファア1.5(267ml)	267ml	400	16.0	12.0	60.0	4.0	1.2	480	240	205	1.5kcal/ml シールド乳酸菌・カルニチン配合		
	エンジュア・リキッド	250ml	250	8.8	8.8	34.3	-	0.5	370	130	213	1.0kcal/ml	バナラ	
	エンジュア・H	250ml	375	13.2	13.2	51.5	-	0.8	560	200	194	1.5kcal/ml	バナラ コーヒー 抹茶	
経腸栄養剤(処方)	エネホ	250ml	300	13.5	9.6	39.6	-	0.6	300	250	203	1.2kcal/ml	バナラ	
	エンタール	80g	300	13.2	0.5	63.3	-	0.7	218	122	-	粉末状 約250ml加水し300mlに調製	フレーバー9種+ゼリーミックス	
	ラコール	201ml	200	8.8	4.5	31.2	-	0.4	276	88	170	1.1kcal/ml	フレーバーミルック	
	アミノレバエンEN	51g	213	13.5	3.7	31.5	-	0.1	212	92	-	粉末状 約180ml加水し201mlに調製	コーヒートフルーツ	
	ヘパパクト	4.5g	18	4.0	-	-	-	-	-	-	-	BCAA製剤		
	ヘパパクト	4.5g	18	4.0	-	-	-	-	-	-	-	BCAA製剤		
	トロメイク	2.5g	6	0.0	0.0	2.3	0.0	0.1	30	-	-	濃厚流動食などのとろみ付加		
	とろみ剤	1g	2	0.0	0.0	0.8	0.3	0.1	1	-	-	濃厚流動食などのとろみ付加		
	とろみ剤	1g	2	0.0	0.0	0.8	0.3	0.1	1	-	-	濃厚流動食などのとろみ付加		
	とろみ剤	1g	2	0.0	0.0	0.8	0.3	0.1	1	-	-	濃厚流動食などのとろみ付加		
整腸	ガルタミント	26.5g	80	10.0	0.0	15.0	5.0	0.2	16	5	-	経腸栄養剤による下痢予防 腸内環境改善		
	キョロラフ	9g	17	0.3	0.1	4.2	0.9	0.1	55	9	0	濃厚流動食使用時の下痢対策		

主食・副食目安表

	商品名	規格	エネルギー(kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食物繊維(g)	塩分(g)	カリウム(mg)	リン(mg)	水分(g)	
主食	米飯	100g	156	2.5	0.3	37.1	1.5	0.0	29	34	60	
		120g	187	3.0	0.4	44.5	1.8	0.0	35	41	72	
		150g	234	3.8	0.5	55.7	2.3	0.0	44	51	90	
		180g	281	4.5	0.5	66.8	2.7	0.0	52	61	108	
		200g	312	5.0	0.6	74.2	3.0	0.0	58	68	120	
		220g	343	5.5	0.7	81.6	3.3	0.0	64	75	132	
	低Proご飯(経後)1/12.5	100g	156	0.2	0.5	37.8	-	0.0	2	7	62	
		食パン	1枚(57g)	141	5.1	2.3	26.4	2.4	0.7	49	38	22
		2枚(85g)	211	7.6	3.5	39.4	3.6	1.0	73	57	33	
	全粥がため(目安)	100g	108	1.6	0.2	-	-	0.0	-	-	65	
		150g	162	2.4	0.3	-	-	0.0	-	-	98	
		300g	324	4.8	0.6	-	-	0.0	-	-	195	
	全粥	100g	82	1.4	0.2	17.7	0.1	0.0	-	-	83	
		150g	125	2.1	0.3	27.0	0.2	0.0	-	-	125	
		300g	246	4.2	0.6	53.1	0.3	0.0	-	-	249	
5分粥	100g	59	1.0	0.1	13.0	0.1	0.0	-	-	92		
3分粥	100g	35	0.6	0.1	7.7	0.0	0.0	-	-	93		
雑湯	100g	21	0.3	0.0	4.7	0.0	0.0	-	-	95		
煮しめ(麺)	220g	293	6.8	1.3	63.4	2.0	1.3	40	55	147		
煮しめ(汁)	170ml	26	0.9	0.0	5.3	0.0	1.9	31	17	163		
フルーツ(目安)	1皿	40	-	-	-	-	-	-	-	50		
味噌汁(目安)	1杯	20	-	-	-	-	-	-	-	150		
コーンスープ	1杯	110	4.7	4.6	14.0	0.5	1.0	206	124	88		

