

2022年9月1日改訂

食種名称	適応・備考	主食					主食形態			付加食			飲料区分			果物形態			除去食					
		熱量 kcal	蛋白 g	脂質 g	塩分 g	水分 g	朝 g	昼 g	夜 g	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜		朝	昼	夜		
外 来 食	外来透析患者のみ																							
並 食(小)	70歳以上の女性	1500	60	50	8	1300	120	120	120	米飯	米飯	米飯	-	-	-	牛乳orシヨ	-	-	-	-	-	-		
並 食(普)	30~69.9~11男、12~17女	2000	70	60	8	1500	250	250	250	米飯	米飯	米飯	-	-	-	牛乳orシヨ	-	-	-	-	-	-		
並 食(中)	70上.6~8男、18~69.6~11女	1750	65	55	8	1400	180	180	180	米飯	米飯	米飯	-	-	-	牛乳orシヨ	-	-	-	-	-	-		
並 食(大)	18~29と12~14歳の男性	2250	75	65	8	1600	300	300	300	米飯	米飯	米飯	-	-	-	牛乳orシヨ	-	-	-	-	-	-		
並 食(特)	15~17歳の男子	2400	80	70	8	1800	300	300	300	米飯	米飯	米飯	-	-	-	牛乳orシヨ	-	-	-	-	-	-		
幼 児 食	5歳以下の幼児	1350	45	45	8	1200	150	150	150	米飯	米飯	米飯	-	-	-	牛乳orシヨ	-	-	果物(GF)	-	-	-		
妊 産 食	妊産婦食	2100	80	70	8	1700	250	250	250	米飯	米飯	米飯	-	-	-	牛乳orシヨ	牛乳orシヨ	-	果物	-	-	-		
陣 痛 妊 産 食	陣痛室在室のみ	2100	80	70	8	1700	250	250	250	おにぎ	おにぎ	おにぎ	-	-	-	牛乳orシヨ	牛乳orシヨ	牛乳orシヨ	果物	-	-	-		
軟 菜 食		1600	70	50	8	1600	300	300	300	全粥	全粥	全粥	-	-	-	牛乳orシヨ	-	-	-	-	-	-		
5 分 食		1300	65	50	8	1700	300	300	300	5分粥	5分粥	5分粥	-	-	-	牛乳orシヨ	-	-	-	-	-	-		
3 分 食		1100	40	25	7	2300	300	300	300	3分粥	3分粥	3分粥	小ヨーク	小ヨーク、ジュース	小ヨーク	牛乳orシヨ	牛乳orシヨ	コーンスー	-	-	-	-		
流 動 食		950	35	25	7	2300	300	300	300	重湯	重湯	重湯	小ヨーク	小ヨーク、ジュース	小ヨーク	牛乳orシヨ	牛乳orシヨ	コーンスー	-	-	-	-		
下 痢 症 食		800	40	20	7	1500	200	200	200	全粥	全粥	全粥	-	-	-	牛乳orシヨ	-	-	-	-	-	乳製品		
慢 性 痛 風 食		2000	70	40	-	1500	250	250	250	米飯	米飯	米飯	-	-	-	牛乳orシヨ	-	-	果物	-	-	-		
急 性 痛 風 食		1700	50	50	-	1400	200	200	200	米飯	米飯	米飯	-	-	-	牛乳orシヨ	-	-	果物	-	-	-		
心 臓 A 食		1400	50	45	5	1200	160	160	160	米飯	米飯	米飯	-	-	-	牛乳orシヨ	-	-	果物	-	-	-		
心 臓 B 食		1800	70	50	6	1400	200	200	200	米飯	米飯	米飯	-	-	-	牛乳orシヨ	-	-	果物	-	-	-		
貧 血 症 食		2200	90	75	10	1800	250	250	250	米飯	米飯	米飯	-	Fet'リー	-	牛乳orシヨ	牛乳orシヨ	小ヨーク	果物	-	-	-		
つ っ わ り 食		2200	90	75	10	1800	250	250	250	米飯	米飯	米飯	-	Fet'リー	-	牛乳orシヨ	牛乳orシヨ	小ヨーク	果物	-	-	-		
妊 娠 高 血 圧 食		1900	75	60	6	1500	180	180	180	米飯	米飯	米飯	-	Fet'リー	-	牛乳orシヨ	牛乳orシヨ	-	果物	-	-	-		
離 乳 食・初期	昼食のみ	70	2	0	0	200	-	100	-	全粥	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
離 乳 食・中期	昼食・夕食のみ	350	25	6	2.5	400	-	100	100	-	全粥	全粥	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
離 乳 食・後期	3食	450	30	10	3.5	600	100	100	100	全粥	全粥	全粥	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
離 乳 食・完了期		750	40	20	3.5	700	90	90	90	米飯	米飯	米飯	-	-	-	牛乳orシヨ	-	-	-	-	-	-		
肝 臓 食1度		1800	70	25	7	1400	250	250	250	米飯	米飯	米飯	-	-	-	シヨア	-	-	果物	-	-	-		
肝 臓 食2度		2100	75	50	8	1700	250	250	250	米飯	米飯	米飯	-	-	-	牛乳orシヨ	牛乳orシヨ	-	果物	-	-	-		
肝 臓 食3度		2200	85	60	-	1750	250	250	250	米飯	米飯	米飯	-	-	-	牛乳orシヨ	牛乳orシヨ	-	果物	-	-	-		
肝 不 全 蛋 白 50g		1500	50	30	6	1300	200	200	200	米飯	米飯	米飯	全粥**1	5分**1	朝ハン**1	-	-	-	小ヨーク	-	-	果物	-	-
膵 臓 食 A		350	5	0	4	1400	300	300	300	重湯	重湯	重湯	-	-	-	ジュース	-	-	-	-	-	-		
膵 臓 食 B		800	25	8	6	1400	300	300	300	5分粥	5分粥	5分粥	-	-	-	-	-	-	果物	-	-	-		
膵 臓 食 C		1100	40	15	6	1450	300	300	300	全粥	全粥	全粥	-	-	-	-	-	-	果物	-	-	-		
膵 臓 食 D		1800	70	30	7	1400	250	250	250	米飯	米飯	米飯	全粥**1	5分**1	朝ハン**1	シヨア	-	-	果物	-	-	-		
胃 切 除 後 食 A		800	30	30	3.5	1200	150	150	150	重湯	重湯	重湯	-	味噌スープ	ゼリー、清汁	プリン、清汁	牛乳orシヨ	牛乳orシヨ	牛乳orシヨ	リンゴジュ	-	-	-	
胃 切 除 後 食 B		900	35	35	4	1300	150	150	150	3分粥	3分粥	3分粥	-	味噌スープ	コア	茶碗蒸し	牛乳orシヨ	牛乳orシヨ	牛乳orシヨ	リンゴジュ	-	-	-	
胃 切 除 後 食 C		1450	70	50	10	1900	150	150	150	5分粥	5分粥	5分粥	-	ハン、ハチミツ	補食	補食	牛乳orシヨ	牛乳orシヨ	牛乳orシヨ	-	-	-	-	
胃 切 除 後 食 D		1650	80	60	10	2000	150	150	150	7分粥	7分粥	7分粥	-	ハン、ハチミツ	補食	補食	牛乳orシヨ	牛乳orシヨ	牛乳orシヨ	-	-	-	-	
胃 切 除 後 食 E		1800	80	70	10	2000	150	150	150	全粥	全粥	全粥	-	ハン、ハチミツ	補食	補食	牛乳orシヨ	牛乳orシヨ	牛乳orシヨ	-	-	-	-	
腸 切 除 後 食 A (おもゆ)		850	35	25	7	1900	150	150	150	重湯	重湯	重湯	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
腸 切 除 後 食 B (3分粥)		950	40	25	7	1900	150	150	150	3分粥	3分粥	3分粥	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
腸 切 除 後 食 C (5分粥)		1000	60	50	7	1300	150	150	150	5分粥	5分粥	5分粥	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
腸 切 除 後 食 D (全粥)		1200	65	50	7	1200	150	150	150	全粥	全粥	全粥	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
腸 切 除 後 食 E (米飯)		1400	65	55	7	1400	150	150	150	米飯	米飯	米飯	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
潰 瘍 食 1 日 目		350	15	15	0	700	100	100	100	重湯	重湯	重湯	-	-	-	-	-	-	牛乳orシヨ	-	-	-	-	
潰 瘍 食 2 日 目		450	20	20	2	930	150	150	150	重湯	重湯	重湯	-	-	清汁	清汁	牛乳orシヨ	-	牛乳orシヨ	-	-	-	-	
潰 瘍 食 3 日 目		600	25	25	2	1450	180	180	180	重湯	重湯	重湯	-	-	清汁	清汁	牛乳orシヨ	牛乳orシヨ	牛乳orシヨ	-	-	-	-	
潰 瘍 食 4 日 目		900	35	40	4	1450	170	170	170	3分粥	3分粥	3分粥	-	-	-	プリン	牛乳orシヨ	牛乳orシヨ	牛乳orシヨ	-	-	-	-	
潰 瘍 食 5 日 目		1000	40	40	4	1650	230	230	230	3分粥	3分粥	3分粥	-	-	-	プリン	牛乳orシヨ	牛乳orシヨ	牛乳orシヨ	-	-	-	-	
潰 瘍 食 6 日 目		1300	70	40	8	2000	200	200	200	5分粥	5分粥	5分粥	-	-	-	プリン	牛乳orシヨ	牛乳orシヨ	牛乳orシヨ	-	-	-	-	
潰 瘍 食 7 日 目		1400	70	40	8	2100	250	250	250	5分粥	5分粥	5分粥	-	-	-	プリン	牛乳orシヨ	牛乳orシヨ	牛乳orシヨ	-	-	-	-	
潰 瘍 食 8 日 目		1500	75	60	10	2100	200	200	200	7分粥	7分粥	7分粥	-	-	-	-	-	-	牛乳orシヨ	牛乳orシヨ	牛乳orシヨ	-	-	-
潰 瘍 食 9 日 目		1600	80	60	10	2200	250	250	250	7分粥	7分粥	7分粥	-	-	-	-	-	-	牛乳orシヨ	牛乳orシヨ	牛乳orシヨ	-	-	-
潰 瘍 食 10 日 目		1800	85	60	10	2300	300	300	300	全粥	全粥	全粥	-	-	-	-	-	-	牛乳orシヨ	牛乳orシヨ	牛乳orシヨ	-	-	-
低 残 潰 瘍 性 大 腸 食		1600	65	40	8	1200	2	250	250	ハン	米飯	米飯	-	ハチミツ	-	-	-	-	-	-	-	-	乳製品	
低 残 ク ロ ー ン 食		1600	65	40	8	1200	2	250	250	ハン	米飯	米飯	-	ハチミツ	-	-	-	-	リンゴジュ	-	-	-	乳製品	
低 残 そ の 他 疾 患 食		1700	70	45	8	1400	2	250	250	ハン	米飯	米飯	-	ハチミツ	-	-	-	-	牛乳orシヨ	-	-	果物缶	-	-
レ ク・流動食		900	30	20	7	2300	300	300	300	重湯	重湯	重湯	牛乳orシヨ	小ヨーク、清汁	小ヨーク、ジュース	小ヨーク、プリン	牛乳orシヨ	牛乳orシヨ	コーンスー	-	-	-	梅干	
レ ク・3分食		1200	45	35	7	2300	300	300	300	3分粥	3分粥	3分粥	牛乳orシヨ	小ヨーク、清汁	小ヨーク、ジュース	小ヨーク、プリン	牛乳orシヨ	牛乳orシヨ	コーンスー	-	茶碗蒸	-	梅干	
レ ク・5分食		1500	70	55	8	1700	300	300	300	5分粥	5分粥	5分粥	-	-	茶碗蒸し	プリン	牛乳orシヨ	-	-	-	-	-	梅干	
レ ク・全粥5分食		1700	75	55	8	1700	300	300	300	全粥	全粥	全粥	-	-	茶碗蒸し	プリン	牛乳orシヨ	-	-	-	-	-	梅干	
レ ク・全粥食		1600	70	50	8	1600	300	300	300	全粥	全粥	全粥	-	-	-	-	牛乳orシヨ	-	-	-	-	-	梅干	

食種名称	適応・備考	主食					主食形態			付加食			飲料区分			果物形態			除去食						
		熱量 kcal	蛋白 g	脂質 g	塩分 g	水分 g	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜		朝	昼	夜			
エネコ食10	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	800	35	25	7	800	70	70	70	米飯	米飯	米飯	150	300	1	昼・タメイン1/2	-	-	コア	-	-	果物0.5	-	-	-
エネコ食11	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	880	40	25	7	900	80	80	80	米飯	米飯	米飯	170	330	1	昼メイン1/2※2	-	-	コア	-	-	果物0.5	-	-	-
エネコ食12	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	960	45	30	7	900	80	80	80	米飯	米飯	米飯	170	330	1	昼メイン1/2	-	-	コア	-	-	果物	-	-	-
エネコ食13	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	1040	50	30	7	1000	80	80	80	米飯	米飯	米飯	180	370	1	昼メイン1/2	-	-	牛乳orシヨ	-	-	果物	-	-	-
エネコ食14	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	1120	50	30	7	1000	100	100	100	米飯	米飯	米飯	220	440	1	昼メイン1/2	-	-	牛乳orシヨ	-	-	果物	-	-	-
エネコ食15	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	1200	50	30	7	1100	120	120	120	米飯	米飯	米飯	260	440	1	昼メイン1/2	-	-	牛乳orシヨ	-	-	果物	-	-	-
エネコ食16	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	1280	60	35	7	1100	120	120	120	米飯	米飯	米飯	260	440	1	-	-	-	牛乳orシヨ	-	-	果物	-	-	-
エネコ食17	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	1360	65	35	7	1200	130	130	130	米飯	米飯	米飯	290	440	1	-	-	-	牛乳orシヨ	-	-	果物	-	-	-
エネコ食18	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	1440	65	35	7	1200	150	150	150	米飯	米飯	米飯	330	440	2	-	-	-	牛乳orシヨ	-	-	果物	-	-	-
エネコ食19	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	1520	65	35	7	1300	170	170	170	米飯	米飯	米飯	370	440	2	-	-	-	牛乳orシヨ	-	-	果物	-	-	-
エネコ食20	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	1600	70	35	7	1300	180	180	180	米飯	米飯	米飯	400	440	2	-	-	-	牛乳orシヨ	-	-	果物	-	-	-
エネコ食21	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	1680	70	35	7	1300	200	200	200	米飯	米飯	米飯	440	440	2	-	-	-	牛乳orシヨ	-	-	果物	-	-	-
エネコ食22	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	1760	80	40	7	1400	200	200	200	米飯	米飯	米飯	440	440	2	1品	-	-	牛乳orシヨ	-	-	果物	-	-	-
エネコ食23	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	1840	80	50	8	1400	200	200	200	米飯	米飯	米飯	440	440	2	1品、☆	-	-	牛乳orシヨ	-	-	果物	-	-	-
エネコ食24	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	1920	85	55	8	1500	200	200	200	米飯	米飯	米飯	440	440	2	1品、☆	-	-	牛乳orシヨ	コア	-	果物	-	-	-
エネコ食25	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	2000	85	55	8	1500	220	220	220	米飯	米飯	米飯	440	440	2	1品、☆	-	-	牛乳orシヨ	コア	-	果物	-	-	-
エネコ食26	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	2080	90	60	8	1600	220	220	220	米飯	米飯	米飯	440	440	2	1品、☆	-	-	牛乳orシヨ	牛乳orシヨ	-	果物	果物0.5	-	-
エネコ食27	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	2160	95	65	8	1600	220	220	220	米飯	米飯	米飯	440	440	2	2品、☆	-	-	牛乳orシヨ	牛乳orシヨ	-	果物	果物0.5	-	-
エネコ食28	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	2240	100	65	8	1700	230	230	230	米飯	米飯	米飯	440	440	2	2品、☆	-	-	牛乳orシヨ	牛乳orシヨ	-	果物	果物0.5	-	-
エネコ食29	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	2320	105	70	8	1700	230	230	230	米飯	米飯	米飯	440	440	2	2品、☆	-	-	牛乳orシヨ	コア	牛乳orシヨ	果物	果物0.5	-	-
エネコ食30	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	2400	105	70	8	1800	250	250	250	米飯	米飯	米飯	440	440	2	2品、☆	-	-	牛乳orシヨ	コア	牛乳orシヨ	果物	果物0.5	-	-
エネコ減塩10	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	800	35	25	6	800																			
エネコ減塩11	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	880	40	25	6	900																			
エネコ減塩12	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	960	45	30	6	900																			
エネコ減塩13	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	1040	50	30	6	1000																			
エネコ減塩14	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	1120	50	30	6	1000																			
エネコ減塩15	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	1200	50	30	6	1100																			
エネコ減塩16	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	1280	60	35	6	1100																			
エネコ減塩17	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	1360	65	35	6	1200																			
エネコ減塩18	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	1440	65	35	6	1200																			
エネコ減塩19	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	1520	65	35	6	1300																			
エネコ減塩20	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	1600	70	35	6	1300																			
エネコ減塩21	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	1680	70	35	6	1300																			
エネコ減塩22	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	1760	80	40	6	1400																			
エネコ減塩23	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	1840	80	50	6	1400																			
エネコ減塩24	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	1920	85	55	6	1500																			
エネコ減塩25	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	2000	85	55	6	1500																			
エネコ減塩26	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	2080	90	60	6	1600																			
エネコ減塩27	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	2160	95	65	6	1600																			
エネコ減塩28	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	2240	100	65	6	1700																			
エネコ減塩29	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	2320	105	70	6	1700																			
エネコ減塩30	DM,CAPD,AN,高脂血症,肥満	2400	105	70	6	1800																			
腎移植10単位		800	35	25	7	900	70	70	70	米飯	米飯	米飯	150	300	1	昼・タメイン1/2	-	-	コア	-	-	果物0.5	-	-	刺身
腎移植11単位		880	40	25	7	1000	80	80	80	米飯	米飯	米飯	170	330	1	昼メイン1/2※2	-	-	コア	-	-	果物0.5	-	-	刺身
腎移植12単位		960	45	30	7	1000	80	80	80	米飯	米飯	米飯	170	330	1	昼メイン1/2	-	-	コア	-	-	果物	-	-	刺身
腎移植13単位		1040	50	30	7	1000	90	90	90	米飯	米飯	米飯	180	370	1	昼メイン1/2	-	-	コア	-	-	果物	-	-	刺身
腎移植14単位		1120	50	30	7	1000	90	90	90	米飯	米飯	米飯	220	440	1	昼メイン1/2	-	-	牛乳orシヨ	-	-	果物	-	-	刺身
腎移植15単位		1200	50	30	7	1100	100	100	100	米飯	米飯	米飯	260	440	1	昼メイン1/2	-	-	牛乳orシヨ	-	-	果物	-	-	刺身
腎移植16単位		1280	60	35	7	1100	120	120	120	米飯	米飯	米飯	260	440	1	-	-	-	牛乳orシヨ	-	-	果物	-	-	刺身
腎移植17単位		1360	65	35	7	1200	120	120	120	米飯	米飯	米飯	290	440	1	-	-	-	牛乳orシヨ	-	-	果物	-	-	刺身
腎移植18単位		1440	65	35	7	1200	150	150	150	米飯	米飯	米飯	330	440	2	-	-	-	牛乳orシヨ	-	-	果物(Gf)	-	-	刺身
腎移植19単位		1520	65	35	7	1300	170	170	170	米飯	米飯	米飯	370	440	2	-	-	-	牛乳orシヨ	-	-	果物(Gf)	-	-	刺身
腎移植20単位		1600	70	35	7	1300	180	180	180	米飯	米飯	米飯	400	440	2	-	-	-	牛乳orシヨ	-	-	果物(Gf)	-	-	刺身
腎移植21単位		1680	70	35	7	1300	200	200	200	米飯	米飯	米飯	440	440	2	-	-	-	牛乳orシヨ	-	-	果物(Gf)	-	-	刺身
腎移植22単位		1760	80	40	7	1400	200	200	200	米飯	米飯	米飯	440	440	2	1品	-	-	牛乳orシヨ	-	-	果物(Gf)	-	-	刺身
腎移植23単位		1840	80	50	8	1400	200	200	200	米飯	米飯	米飯	440	440	2	1品、☆	-	-	牛乳orシヨ	-	-	果物(Gf)	-	-	刺身
腎移植24単位		1920	85	55	8	1500	200	200	200	米飯	米飯	米飯	440	440	2	1品、☆	-	-	牛乳orシヨ	コア	-	果物(Gf)	-	-	刺身
腎移植25単位		2000	85	55	8	1500	220	220	220	米飯	米飯	米飯	440	440	2	1品、☆	-	-	牛乳orシヨ	コア	-	果物(Gf)	-	-	刺身
腎移植26単位		2080	90	60	8	1600	220	220	220	米飯	米飯	米飯	440	440	2	1品、☆	-	-	牛乳orシヨ	牛乳orシヨ	-	果物(Gf)	果物0.5	-	刺身
腎移植27単位																									

